

Las Mordidas

- Son conductas esperables en niños de 1 a 3 años.
- Son acciones que comunican emociones, necesidades y deseos, los cuales no logran aún expresar con palabras.
- Los niños no tienen intención de lastimar, no miden las consecuencias de sus actos.
- Los motivos pueden ser: comunicar frustración, aburrimiento, ansiedad, cansancio, expresar que no quieren algo, imitación, exploración y por causa de la dentición.

¿Qué podemos hacer?

- Observar en qué situaciones tiende a morder.
- Ayudarlo a poner en palabras lo que creemos que está sintiendo y queriendo comunicar. Ejemplo: “estás muy enojado porque querías ese juguete”.
- Enseñarle otras formas de expresar lo que desea junto a gestos básicos, por ejemplo, enseñar a decir “no” ó “es mío”.
- Enseñar a pedir ayuda a los adultos.
- Explicarle las consecuencias de las mordidas: “las mordidas duelen” “El amigo está llorando y triste porque le dolió la mordida”. La reacción debe ser neutral, ya que prestarle demasiada atención, aunque sea negativa, puede hacer que la conducta se repita.
- Enseñarle a pedir, compartir y tomar turnos, jugando con ellos.
- Intentar adelantarse al motivo, para evitar la mordida. Por ejemplo, si muerde por cansancio ofrecer oportunidad de descansar, o si muerde por aburrimiento, proponer otra actividad.
- Tener paciencia, aprender nuevas formas de expresión lleva tiempo.

EduSchool

